

## MAPPE MENTALI

### Soft Skill - Crescita Personale e Professionale

Ore Totali 10 - Anni di Validità

Verifica Finale: Discrezione del Docente

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso di Mappe Mentali, offerto da Academy Pordenone, fornisce ai partecipanti uno strumento potente e versatile per ottimizzare l'apprendimento, la pianificazione e il problem-solving in ambito aziendale. Basate sul metodo ideato da Tony Buzan, le Mappe Mentali permettono di organizzare le informazioni in modo intuitivo e creativo, migliorando la gestione di idee, processi e decisioni strategiche.

Grazie alla loro versatilità, le Mappe Mentali sono applicabili in diversi contesti aziendali, tra cui:

Brainstorming per la generazione di nuove idee

Gestione del tempo e organizzazione delle attività

Negoziare con clienti e partner

Sviluppo e analisi progetti con il metodo dei Sei Cappelli per Pensare

Presentazioni aziendali efficaci e ad alto impatto visivo

Problem-solving e processo decisionale

Analisi scenari e SWOT

Il corso, personalizzabile in base alle esigenze aziendali, combina una breve parte teorica con una predominante parte pratica, durante la quale i partecipanti apprenderanno a costruire e utilizzare Mappe Mentali efficaci per migliorare produttività e organizzazione.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Non sono richiesti requisiti specifici per partecipare al corso.

### DOCUMENTI RILASCIATI

Attestato di partecipazione e frequenza

## MAPPE MENTALI

### ARGOMENTI TRATTATI

- INTRODUZIONE ALLE MAPPE MENTALI
- Cos'è una Mappa Mentale e perché è efficace
- Il metodo di Tony Buzan e i principi alla base delle Mappe Mentali
- Differenze tra mappe concettuali e Mappe Mentali
- COSTRUZIONE DI UNA MAPPA MENTALE
- Struttura e funzionamento di una Mappa Mentale
- Uso di parole chiave, colori e immagini per facilitare la memorizzazione
- Esercitazione pratica: creazione della prima Mappa Mentale
- MAPPE MENTALI PER LA GESTIONE AZIENDALE
- Brainstorming per generare nuove idee (prodotti, marketing, vendite)
- Gestione del tempo e TO-DO list per aumentare la produttività
- Analisi SWOT e pianificazione strategica
- PROBLEM-SOLVING E DECISION-MAKING CON LE MAPPE MENTALI
- Come utilizzare le Mappe Mentali per prendere decisioni complesse
- Tecniche di problem-solving visivo
- Sviluppo e analisi di progetti con la tecnica dei Sei Cappelli per Pensare
- COMUNICAZIONE E PRESENTAZIONI EFFICACI
- Creare presentazioni aziendali ad alto impatto visivo
- Strutturare un discorso o una negoziazione con le Mappe Mentali
- Esercitazione pratica: costruzione di una presentazione con Mappe Mentali
- APPLICAZIONE PRATICA E PERSONALIZZAZIONE
- Creazione di Mappe Mentali per esigenze specifiche dei partecipanti
- Strumenti digitali per la creazione di Mappe Mentali (software e app)
- Elaborazione di un piano personale per integrare le Mappe Mentali nel proprio lavoro