

TECNICHE DI MEMORIA

Soft Skill - Apprendimento Efficace

Ore Totali minimo 8 - Anni di Validità

Verifica Finale: Discrezione del Docente

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso di Tecniche di Memoria, offerto da Academy Pordenone, fornisce strumenti pratici per migliorare la capacità di memorizzazione e richiamare rapidamente informazioni utili nello studio, nel lavoro e nella vita quotidiana.

Attraverso moduli base (8/10h) e avanzati (8/10h), i partecipanti apprenderanno tecniche semplici ed efficaci per memorizzare elenchi, numeri, nomi di persone, appuntamenti e concetti complessi in modo rapido e duraturo.

Grazie a esercizi pratici e strategie collaudate, il corso aiuta a potenziare la memoria in qualsiasi ambito, riducendo il tempo necessario per apprendere e migliorando la capacità di ricordare con precisione e sicurezza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al corso è necessario aver frequentato i corsi Metodo e Organizzazione dello Studio per l'Aggiornamento Professionale e Tecniche di Lettura 2E.

DOCUMENTI RILASCIATI

Attestato di partecipazione e frequenza

TECNICHE DI MEMORIA

ARGOMENTI TRATTATI

- Fondamenti della Memoria e Funzionamento del Cervello (Base)
- Tecniche di Memorizzazione Rapida (Base)
- Il Metodo dei Loci e le Mappe Mentali (Base - Avanzato)
- Tecniche di Memoria Avanzate
- Strategie di Memoria per lo Studio e il Lavoro
- Esercizi Pratici e Monitoraggio dei Progressi